

Votre enfant recherche  
un nouveau sport cet  
automne ?

## Introduction à la natation compétitive

Your child is looking for a  
new sport this fall?

## Introduction to competitive swimming



- Débute le 25 septembre 2023 pour une durée de 8 semaines
- Frais d'inscription: 150 \$ (14 ans et -) 200 \$ (15 ans et +)
- 2 entraînements par semaine : lundi et jeudi de 17:30 à 18:30 (heure du NB)
- Les entraînements visent à enseigner les habiletés de natation et l'endurance physique.
- Ce programme s'adresse aux nageurs pouvant nager 1 longueur seule.
- Questions / Inscription par courriel : [swimaquatika@gmail.com](mailto:swimaquatika@gmail.com)
- Begins September 25th, 2023 for 8 weeks
- Registration fees: 150 \$ (14 and under) 200 \$ (15 and up)
- 2 sessions per week : Monday and Thursday, 5h30 to 6h30 (NB time)
- The workouts aim to teach swimming skills and physical endurance.
- This program is for swimmers who can swim 1 lap alone.
- Questions / Registration by email [swimaquatika@gmail.com](mailto:swimaquatika@gmail.com)

